

Regulament participare sesiuni Yoga

Sesiunile de Yoga se vor desfășura pe terenul multifuncțional din ParkLake Graden, în fiecare duminică, în perioada 16 iunie - 07 iulie 2019. Participarea este gratuită, în limita locurilor disponibile (maximum 50 persoane pentru fiecare sesiune) și se recomandă înscrierea în prealabil, după cum urmează:

Înscrierea

1. Înscrierea se poate face de luni până sâmbătă, în intervalul orar 10:00- 21:00, la InfoDesk-ul centrului comercial, la adresa de e-mail infoparklake@sonaesierra.com sau telefonic la numărul 0757 353 014;
2. Înscrierea în prealabil asigură un loc la ședința pentru care s-a optat, cu condiția ca persoana înscrisă să se prezinte cu minimum 15 minute înainte de începerea sesiunii de yoga. În cazul în care aceasta întârzie sau nu se prezintă, locul poate fi cedat altui participant;
3. Inscrierea se poate face și la fața locului, în limita locurilor disponibile;

Program Yoga:

În fiecare duminică, în perioada 16 iunie – 07 iulie (respectiv, 16 Iunie, 23 Iunie, 30 Iunie, 07 Iulie) vor avea loc câte două sesiuni de Yoga, la interval de 20 minute fiecare.

- Sesiunea 1 - 09:00 – 09:50
- Sesiunea 2 - 10:10 – 11:00

** Participanții sunt rugați să se prezinte cu minimum 15 minute înainte de începerea fiecărei sesiuni.

Reguli de Participare la Sesiunile de Yoga

1. Vă rugăm să aveți în vedere:
 - a. Declarația pe proprie răspundere ca sunteți clinic sănătos/sănătoasă și nu suferiți de nici o afecțiune care să vă poată periclita starea de sănătate în timpul desfășurării evenimentului și vă asumați întreaga responsabilitate în ceea ce privește participarea dumneavoastră la ora de yoga;
 - b. Să aveți echipamentul adecvat pentru participarea la ora – pantofi sport tip adidas, haine lejere pentru desfășurarea activităților sportive;
 - c. Necesitatea respectării indicațiilor instructorului de yoga pe parcursul întregii practici;

** Dacă suferiți de vreo afecțiune medicală vă rugăm să aduceți acest lucru la cunoștință organizatorului. Sugerăm ca participanții cu probleme de sănătate să consulte în prealabil medicul de familie.

** Practica yoga nu se face cu stomacul plin. Se recomandă minimum 1:30 – 2 :00 h după masă.

2. Fumatul, mâncarea și băuturile alcoolice sunt strict interzise în incinta terenurilor de joc;
3. De asemenea, este interzis accesul în incinta terenului cu biciclete, role, skate-uri sau alte accesorii mobile care pot periclita prin prezența lor terenul și siguranța participanților la sesiunile de Yoga.

4. Participanții, vor fi direct responsabili pentru orice pagubă adusă terenurilor de padel. Orice daună cauzată utilizatorilor de dinainte trebuie să fie raportată la info desk / biroul de informații imediat înainte de începerea oricărui joc, pentru a evita astfel plata acestora.
5. ParkLake nu își asumă răspunderea pentru obiectele pierdute sau uitate în incinta terenului.
6. Accesul pe la sesiunile de Yoga este permis doar persoanelor cu vârsta minimă de 14 ani.
7. Înscrierea și participarea la sesiunile de Yoga se face pe proprie răspundere.

În spațiul de desfășurare a sesiunilor de yoga va avea loc captarea și redarea de fotografii și/sau înregistrări video, care pot include înregistrări capabile să reproducă imaginea și/sau vocea persoanelor care se află la locul de desfășurare.

Imaginile/inregistrările video colectate conform celor de mai sus pot fi supuse reproducerii și difuzării pe diverse canale de comunicare, inclusiv pe ecrane digitale în spațiul acestui eveniment, precum și prin diverse instrumente de comunicare digitală ale Centrului Comercial ParkLake, cum ar fi Facebook și în prezentări ale evenimentelor desfășurate în Centrul Comercial Parklake, pentru promovarea acestui eveniment și a Centrului Comercial ParkLake;

Prezența în spațiul desfășurării sesiunilor de yoga reprezintă exprimarea consimțământului dvs. pentru procesarea datelor dvs. cu caracter personal în scopurile menționate mai sus.

PARKLAKE SHOPPING S.A., în calitate de operator, pune la dispoziție, conform legislației privind protecția datelor, informarea referitoare la procesarea datelor cu caracter personal, aceasta fiind disponibilă la Biroul de Informații/ Info Desk, situat la parterul Centrului Comercial ParkLake, zona "Main Square".

Titularul datelor cu caracter personal poate exercita următoarele drepturi cu privire la datele cu caracter personal care îi privesc: dreptul de acces, dreptul la rectificare, dreptul la ștergere, dreptul la restricționarea procesării, dreptul la opoziție și dreptul la portabilitate prin trimiterea unui e-mail la adresa dataprotection@parklake.ro

Deținătorul datelor cu caracter personal are, de asemenea, dreptul a formula o plângere la autoritatea de supraveghere.

BUCURAȚI-VĂ DE ANTRENAMENT ȘI ATINGEȚI-VĂ OBIECTIVELE!